

## Zdravstveni problemi uzrokovani radom s računalom



Kao sastavni dio priprema za ulazak u EU u Hrvatskoj je 2005. donesen **Pravilnik o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom** (Narodne novine, br. 69/2005). Poslodavcima je ostavljeno vrijeme da se prilagode propisima, a informatičari se, kao posebno rizična skupina zaposlenika koja intenzivno radi s računalima, trebaju informirati o svojim pravima i o tome kako sačuvati zdravlje.

Časopis Poslovni savjetnik i konzultantska kuća Proago proveli su "davne" 2008. godine online [istraživanje](#) [1] na temu "Radite li s računalom na zdrav način?". Rezultati istraživanja zanimljivi su jer daju sliku koja vrijedi i za sistemce. Evo odgovora dobijenih na uzorku od 438 ispitanika koje možemo shvatiti kao neku vrstu polazišne točke u procesu promjena koji nas očekuje.

51% ispitanika radi s računalom između 4 i 8 sati dnevno, dok čak 33% radi više od 8 sati dnevno. Pretpostavljamo da bi u tu grupu spadala većina sistemaca.

60% je izjavilo da povremeno ima zdravstvene probleme uzrokovane radom s računalom, dok ih 20% te probleme ima stalno. Zanimljivo je da 20% izjavljuje da nemaju nikakve probleme, iako svakodnevno rade s računalom. Ne navodi se životna dob sretnika koji (još) ne osjećaju zdravstvene probleme.

Kad se radi o vrstama poremećaja, najviše njih, 47%, ima probleme s vidom. Što se tiče bolova, 40% osjeća bol u vratu, 39% u leđima, a 30% u ramenima, dok 19% osjeća bol u ruci. Na umor se žali 35% ispitanika, na stres 23%, a 20% na glavobolju. Zbrojeno, to je preko 100%, pa i sami zaključujete da je anketa omogućavala više odgovora na jedno pitanje, te da ispitanici istovremeno pate od više problema.

Na pitanje da li znaju da je donesen i da je stupio na snagu Pravilnik o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom poslovni ljudi odgovorili su "fifti-fifti". Znači da ih pola nije znalo da je zaštita na radu za sve koji rade s računalom obavezna.

Pravilnik propisuje da sve organizacije moraju napraviti procjenu opasnosti narušavanja zdravlja radnika pri radu s računalom. Anketa je pokazala da 57% tvrtki nije napravilo tu procjenu, 24% jest, a 19% ispitanika ne zna da li je kod njih procjena izrađena.

Poslodavac ima obavezu upoznati zaposlene sa zahtjevima za zaštitu zdravlja pri radu s računalom. 58% anketiranih izjavilo je da ih poslodavci nisu o tome informirali.

Bilo bi zanimljivo ponoviti ovo istraživanje, pretpostavljamo da bi se pokazalo da se u međuvremenu informiranost o zaštiti na radu popravila. Još bi bilo zanimljivije provesti slično istraživanje među sistemcima. Iz osobnog iskustva znamo da mnogi od njih ne razmišljaju o rizicima višestnog sjedenja za računalom. Također znamo i brojne primjere nebrige poslodavaca koji informatičarima nisu omogućili propisane radne uvjete.

Ostaje činjenica da sistemci radi prirode svog posla spadaju u rizičnu skupinu zaposlenika. U narednim člancima obradit ćemo ovu temu, upoznati čitatelje s propisima, prenijeti savjete kako se zaštititi i sačuvati zdravlje.

Vezani članci:

[Rad s računalom: Obveze poslodavca](#) [2]

pon, 2012-08-20 10:35 - Aco Dmitrović **Kategorije:** [Zaštita na radu](#) [3]

**Vote:** 0

No votes yet

**Source URL:** <https://sysportal.carnet.hr/node/1083?page=0>

#### **Links**

[1] <http://www.infotrend.hr/clanak/2008/4/s-racunalom-na-zdrav-nacin,13,451.html>

[2] <https://sysportal.carnet.hr/node/1084>

[3] <https://sysportal.carnet.hr/taxonomy/term/58>